

利用者日課表

時刻	日課	利用者の動きなど	職員の対応
6:00	起床 洗面	洗面 自室清掃 食堂へ	起床介助・安否確認 洗面・更衣など
6:30			朝食準備と対応
7:00	朝食	下膳 はみがき	食堂案内・誘導 食事配膳・介助・見守り 服薬介助・見守り
7:30			下膳・食堂清掃
8:00			朝食後対応 口腔ケア・排泄介助
8:30	朝の集い	歌、体操など	朝の集い呼びかけ 朝礼参加
9:00	嘱託医診察		
9:30	余暇活動 入浴 (週2～3回)	血圧測定(嘱託医診察の前週) 各種教室(生け花など) 各クラブ(カラオケなど) 入浴 (特浴・介助浴・一般浴)	午前(日課準備と対応) 余暇活動等
10:00			入浴 水分補給
10:30			清掃 洗濯
11:00			排泄介助
11:30	昼食	食堂へ 下膳 はみがき	*昼食準備と対応 食堂案内・誘導 食事配膳・介助・見守り 服薬介助・見守り 下膳・食堂清掃
12:00			昼食後対応 口腔ケア・排泄介助
12:30			
13:00	自由時間	売店注文(月・水)	売店注文取り(月・水) *コール対応・見守り
13:30	入浴 (週2～3回) おやつ・牛乳 余暇活動 売店 歩け歩け運動	診察(月2回～未曜日) 入浴 (特浴・介助浴・一般浴)	午後(日課準備・案内)
14:00		おやつ(火、木、土)	*ミーティング開催 *会議・研修
14:30		余暇活動 売店(火、木)	
15:00		歩け歩け運動	午後日課の対応 余暇活動等 入浴・排泄介助 水分補給 清掃・洗濯 売店
15:30		自由時間	
16:00			
16:30	夕食	食堂へ 下膳 はみがき	*申し送り 夕食準備と対応
17:00			食堂案内・誘導 食事配膳・介助・見守り 服薬介助・見守り
17:30			下膳・食堂清掃
18:00			夕食後対応 口腔ケア・排泄介助
18:30			就寝介助・記録・申し送り
19:00	自由時間 (21:00)消灯	就寝	安否確認
※ 利用者の役割や仕事を開発しましょう			