

利用者日課表

時 刻	日 課	利 用 者 の 動 き な ど	職員の対応
6:00	起 床 洗面	洗面 自室清掃 食堂へ	起床介助・安否確認 洗面・更衣など
6:30			朝食準備と対応
7:00	朝 食	下膳 はみがき	食堂案内・誘導 食事配膳・介助・見守り 服薬介助・見守り 下膳・食堂清掃
7:30			朝食後対応 口腔ケア・排泄介助
8:00			
8:30	朝の集い	歌、体操など	朝の集い呼びかけ 朝礼参加
9:00	嘱託医診察 余暇活動 入 浴 (週2～3回)	診察（月2回～月曜日） 血圧測定（嘱託医診察の前週） 各種教室（生け花など） 各クラブ（カラオケなど） 入浴 （特浴・介助浴・一般浴）	午前（日課準備と対応） 余暇活動等 入浴 水分補給 清掃 洗濯 排泄介助
9:30			
10:00			
10:30			
11:00			
11:30	昼 食	食堂へ 下膳 はみがき	*昼食準備と対応 食堂案内・誘導 食事配膳・介助・見守り 服薬介助・見守り 下膳・食堂清掃
12:00			昼食後対応 口腔ケア・排泄介助
12:30			
13:00			
13:00	自由時間	売店注文（月・水）	売店注文取り（月・水） *コール対応・見守り
13:30	入 浴 (週2～3回) おやつ・牛乳 余暇活動 売店 歩け歩け運動	入浴 (特浴・介助浴・一般浴) おやつ（火、木、土） 余暇活動 売店（火、木） 歩け歩け運動	午後（日課準備・案内） *ミーティング開催 *会議・研修 午後日課の対応 余暇活動等 入浴・排泄介助 水分補給 清掃・洗濯 売店
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00	自由時間		
16:30	夕 食	食堂へ 下膳 はみがき	*申し送り 夕食準備と対応 食堂案内・誘導 食事配膳・介助・見守り 服薬介助・見守り 下膳・食堂清掃
17:00			夕食後対応 口腔ケア・排泄介助 就寝介助・記録・申し送り
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
21:00	自由時間	就寝	安否確認
	(21:00) 消 灯		